



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza

iFCSalud

Boletín informativo de la Facultad de Ciencias de la Salud

Noticias de este mes



Felicitamos al profesor, Rafael Sánchez Arizcuren por la defensa de su tesis doctoral con el título *“Elaboración y validación de una escala para evaluar la inclusión laboral de personas con discapacidad en la empresa convencional”* el pasado 8 de mayo de 2026.



¿Cómo desarrollar entornos más saludables, sostenibles y resilientes para las generaciones presentes y futuras?

Esta fue una de las cuestiones que centró el debate durante las III Jornadas de la Red Aragonesa Una Salud, celebradas en el Espacio Xplora Ibercaja, donde la profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud, la **Dra. Isabel Antón Solanas**, moderó la mesa redonda *Entornos saludables y sostenibles*.

El encuentro reunió a especialistas de distintos ámbitos para reflexionar sobre un reto compartido: avanzar hacia modelos de desarrollo capaces de integrar salud, sostenibilidad, innovación y bienestar social.

Durante el debate quedó patente que la colaboración entre Universidad, administraciones, empresas y sector productivo resulta esencial para afrontar desafíos complejos que exigen respuestas interdisciplinares. Asimismo, se destacó el papel estratégico de las nuevas tecnologías para anticipar riesgos, favorecer la toma de decisiones y promover una mayor equidad territorial.



Ciencia que respira pensamiento crítico

En la Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza estamos muy orgullosos de nuestro profesorado. La Dra. Estela Calatayud Sanz, profesora titular del Grado en Terapia Ocupacional, y el Dr. Alberto Montaner Cuello, profesor permanente laboral del Grado en Fisioterapia, participaron en la jornada final de Suspiros de Evidencia, celebrada en Mobility City. Una iniciativa de divulgación científica que ha acercado el conocimiento a las aulas y a la sociedad con un objetivo esencial: promover el pensamiento crítico en salud y fomentar decisiones informadas.

Estela Calatayud Sanz impartió la conferencia “La respiración al servicio de la ocupación”, poniendo de relieve la importancia de la función respiratoria en las actividades de la vida diaria y en la participación de las personas en su entorno.



El proyecto Suspiros de Evidencia, impulsado por el Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2) y coordinado por la profesora Marta Sofía Valero, ha involucrado a más de 3.000 estudiantes y 22 centros educativos en actividades de divulgación, formación y participación científica.



Alberto Montaner Cuello dirigió un taller de ejercicios respiratorios orientado a promover hábitos y estrategias para fortalecer la salud respiratoria de forma práctica y accesible.

¡Enhorabuena, Claudia Benito Manjón!

Nos complace anunciar que Claudia Benito Manjón, estudiante del Grado en Ingeniería en Diseño Industrial y Desarrollo de Producto de la Escuela de Ingeniería y Arquitectura - Universidad de Zaragoza, es la ganadora del concurso convocado por la Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza para el diseño de su nueva identidad visual.



Facultad de Ciencias de la Salud



Una propuesta que representa los valores, la vocación de servicio y el compromiso con la formación, la investigación y la transferencia de conocimiento que caracterizan a nuestro centro.

Desde este momento, la Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad de Zaragoza incorporará de manera progresiva su nueva identidad visual, reforzando así una imagen alineada con el presente y el futuro del centro.

Os recordamos que tenéis hasta el próximo día 20 de julio a las 14h. para participar

PREMIOS A LOS MEJORES TRABAJOS FIN DE ESTUDIOS TFG y TFM

DEL CURSO **2025 - 2026**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CUIDAMOS EL PRESENTE, INNOVAMOS EL FUTURO

VÍDEO MINUTO

Tu trabajo puede inspirar en un minuto

Matrícula de continuación alumnos de grado y máster para el curso 2026/27

Recuerda realizar la matrícula durante ese plazo

**Del 16 al
24 de julio**

Pincha aquí para tener
información sobre el CAMBIO
DE GRUPO DE DOCENCIA
para ENFERMERÍA

Si por motivos de tipo laboral, familiar, etc., deseas acogerte a la modalidad de matrícula a tiempo parcial, debes solicitarlo a la facultad; igualmente, si ya eres estudiante a tiempo parcial y deseas cambiar a la modalidad a tiempo completo.

- Plazo: Antes de realizar la matrícula.
- Dónde: A través de [Solicit@](#)

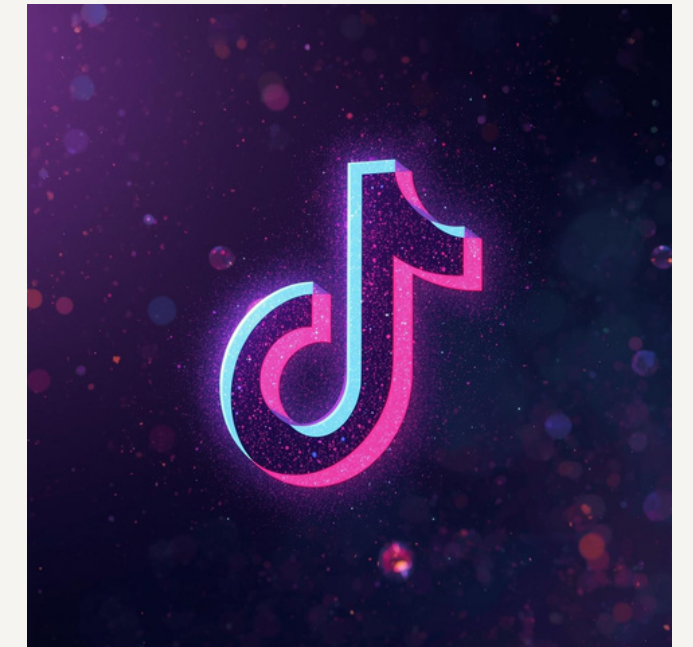
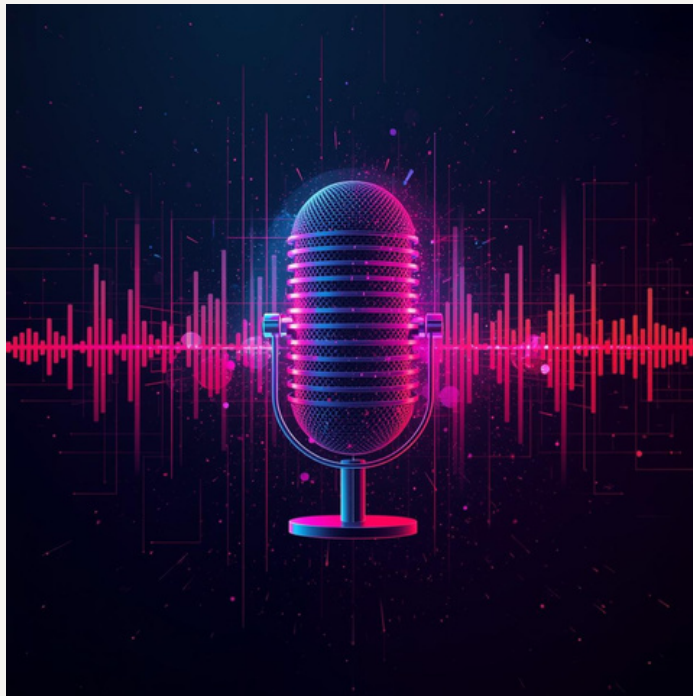
Deberás indicar los motivos en los que fundamentas tu solicitud y aportar copia electrónica (PDF/JPG) de la documentación que los acredite.

Y si tienes más de 28 años, no olvides adjuntar copia de la póliza del SEGURO OBLIGATORIO DE ACCIDENTES a través de [Solicit@](#)

Y si eres **familia numerosa** o **monoparental**, y has renovado durante este curso el **documento acreditativo**, recuerda que previamente a realizar tu matrícula tienes que haberlo comunicado a **secretaría**.

Este mes tenemos:

- **PODCAST CÓDIGO SALUD**, mes de abril
- **TIK-TOK**, donde nuestros *"corresponsales"* os irán poniendo todas las novedades.



03
Junio

Lectura de la tesis

ÁNGEL IVÁN FERNÁNDEZ GARCÍA

“Efectos de un programa de ejercicio multicomponente y un periodo de desentrenamiento sobre la condición física, la capacidad funcional y el nivel de fragilidad de personas mayores frágiles o en riesgo de fragilidad.”

Directores: Dra. Alba Gómez Cabello y Dr. Germán Vicente Rodríguez

08
Junio

Lectura de la tesis

CLARA PUJOL FUENTE

“Relación entre los parámetros ecográficos estructurales y texturales del músculo gastrocnemio medial y la funcionalidad en personas con espasticidad del miembro inferior tras un accidente cerebrovascular. Estudio observacional transversal con grupo de control.”

Directores: Dr. Pablo Herrero Gallego y Dra. Kristin Musselman.

08
Junio

Lectura de la tesis

PATRICIA BODEGA VILLANUEVA

“Patrones dietéticos e imagen corporal y su relación con indicadores de adiposidad en adolescentes.”

Directores: Dra. Kristin Musselman, Dr. Juan Miguel Fernández Alvira y Dr. Luis Alberto Moreno Aznar.

03
Julio

Lectura de la tesis

MARTA MANERO SOLANAS

“Diseño, implementación y eficacia de un programa de tutorización clínica para el desarrollo competencial de enfermeras noveles en un servicio de urgencias hospitalario: estudio cuasiexperimental longitudinal.”

Directores: Dra. Ana Gascón Catalán

09
Julio

Lectura de la tesis

JORGE SUBÍAS PERIÉ

“Implementación y evaluación de un programa de ejercicio físico multicomponente en personas mayores: Síndrome metabólico y coste – efectividad.”

Directores: Dra. Alba Gómez Cabello, Dr. José Antonio Casajús.

09
Julio

Lectura de la tesis

ALICIA LARRUY GARCÍA

“Adherencia a la dieta mediterránea y desarrollo de obesidad en niños preescolares.”

Directores: Dra. M^ª del Pilar de Miguel Etayo, Dr. Luis A. Moreno Aznar



Lo más destacado del Observatorio Contra la Desinformación en Salud (OCODES)

Durante el último mes, algunos de los artículos más destacados en OCODES fueron

- [Autonomía, ética y cuidado en los ensayos clínicos](#). Marisa de la Rica Escuín
- [Cuidar al que cuida, ese reto pendiente](#). Teresa Salamero Rodríguez
- [Salud en el trabajo: género y edad avanzada](#). Sergio Hijazo Larrosa

Si tú también deseas participar en la divulgación de la cultura de la salud, descarga [aquí](#) las normas para el envío de artículos a OCODES.

Ya se puede consultar el boletín correspondiente al mes de mayo de 2026, con los artículos publicados por las profesoras/es de la Biblioteca Biomédica (Facultad de Medicina y Facultad de Ciencias de la Salud) introducidos en PubMed y Scopus durante dicho periodo. Pincha la imagen.



CITAS TERAPÉUTICAS

La reflexión es una herramienta fundamental para el crecimiento personal y emocional, ya que permite analizar experiencias, aprender de errores y gestionar emociones



Cada mes os propondremos una frase celebre que os invite a la reflexión.

Párate un momento para leer la cita



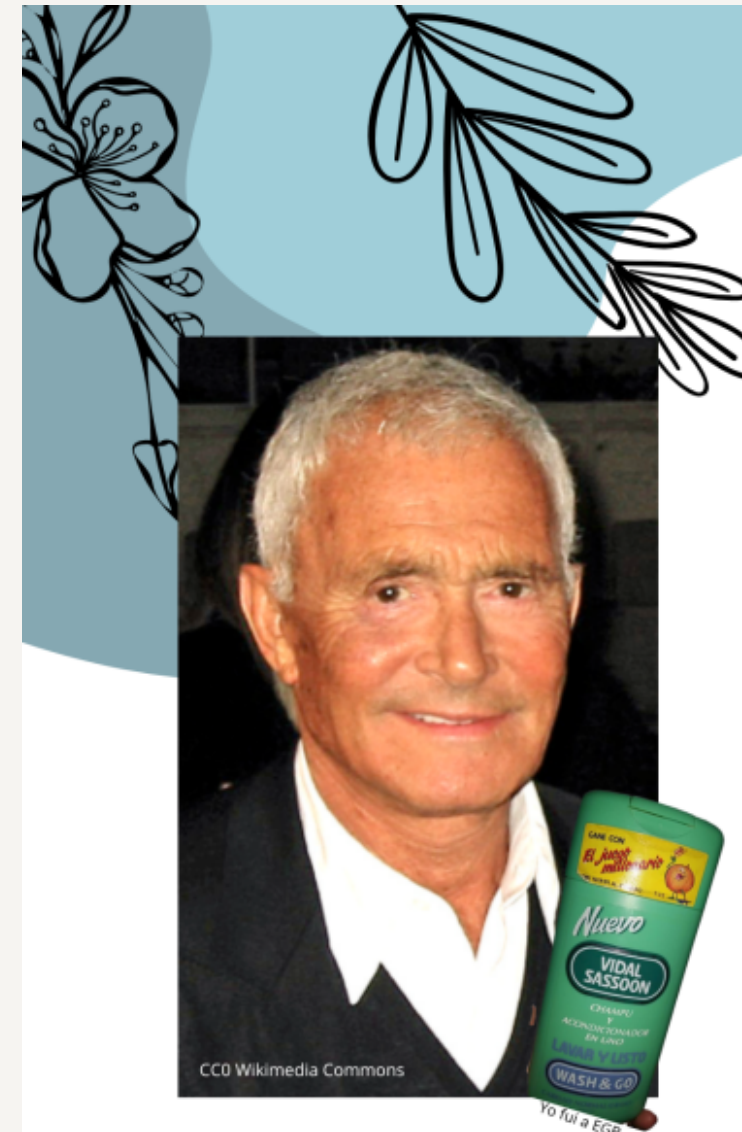
Anota tu reflexión en uno de los pos-it de la mesa o escaneando el código QR

Es anónimo y no hace falta registrarse



Valoramos el respeto y la construcción positiva. Comentarios ofensivos o spam serán eliminados

¡¡Anímate y comenta!!



Vidal Sassoon, peluquero y empresario británico

«El único lugar donde el éxito viene antes que el trabajo es en el diccionario»

<https://aprobare.es/trucos-utiles/motivacional-para-estudiantes/>

Nueva actividad desarrollada en la biblioteca, denominada "**Viaja con la Biblioteca Biomédica**", en la que se recomiendan novelas disponibles en la misma para las vacaciones, que nos llevan por todo el mundo. Pincha en la imagen para disfrutar este verano. ¡Sólo tienes que pinchar en la imagen para empezar a viajar!



Horario de verano



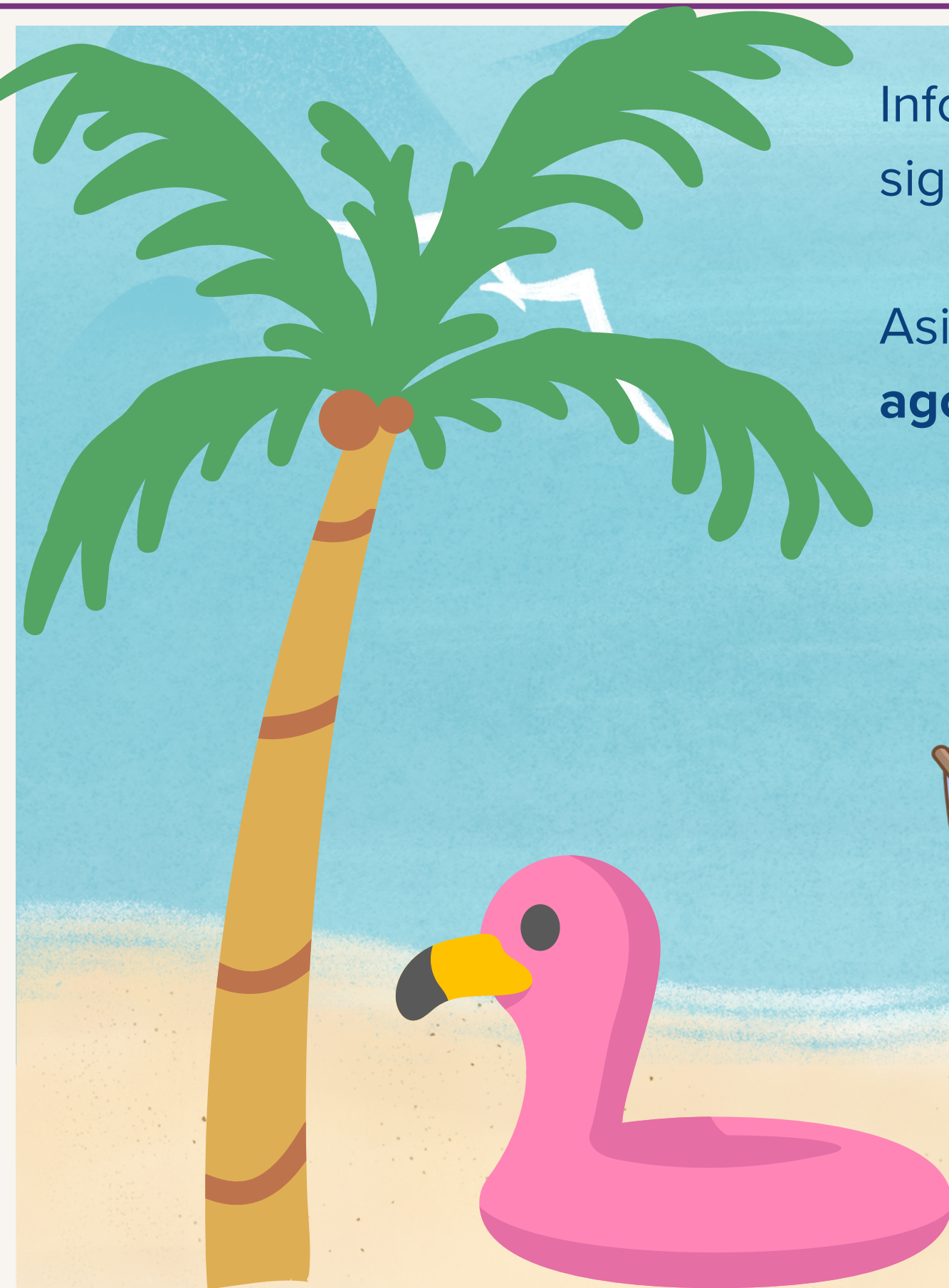
Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza

Informamos que la Facultad de Ciencias de la Salud estará abierta en el siguiente horario durante los meses de julio y agosto:

- **13 de julio al 31 de agosto: de 8 a 14 horas**

Asimismo, informamos que la Facultad permanecerá **cerrada** del **3 a 16 de agosto**.

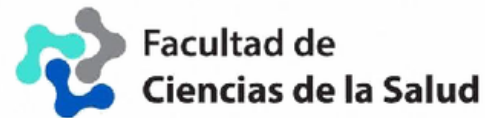
¡Feliz Verano!



El próximo mes...septiembre



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza



JORNADAS DE ACOGIDA AL ALUMNADO DE NUEVO INGRESO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CURSO 2026-2027
2 y 3 de septiembre de 2026



PROGRAMA

2 de septiembre de 2026. 12:30 – 13:30.

Dirigido a: Estudiantes de primer curso de las titulaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS).

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina.

- Bienvenida del equipo de dirección a todo el alumnado de la FCS.
- Presentación de las coordinadoras de las titulaciones.

3 de septiembre de 2026. 9:30 – 14:00.

Enfermería

Lugar: Aula 1 del Aulario A de la Facultad de Medicina.

- **09:30-10:00.** Bienvenida de las coordinadoras de la titulación.
- **10:00-11:00.** Presentación del Grado y de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- **11:00-11:30.** Descanso.
- **11:30-12:00.** Presentación del POUM_FCS.
- **12:00-12:30.** Presentación de Comisión de Cooperación Internacional y Acción Social.
- **12:30-13:30.** Aspectos técnicos e informáticos.
- **13:30-14:00.** Presentación de Asignaturas Primer Semestre.

PROGRAMA

Fisioterapia

Lugar: Aula 4 FCS.

- **09:30-10:00.** Bienvenida de la coordinadora de la titulación.
- **10:00-11:00.** Presentación del Grado y de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- **11:00-11:30.** Presentación de Comisión de Cooperación Internacional y Acción Social.
- **11:30-12:00.** Descanso.
- **12:00-12:30.** Aspectos técnicos e informáticos.
- **12:30-13:30.** Presentación del POUM_FCS.
- **13:30-14:00.** Presentación de Asignaturas Primer Semestre.

Terapia Ocupacional

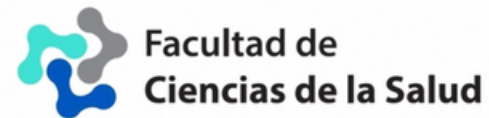
Lugar: Aula 1 FCS.

- **09:30-10:00.** Bienvenida de la coordinadora de la titulación.
- **10:00-11:00.** Presentación del Grado y de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- **11:00-11:30.** Aspectos técnicos e informáticos.
- **11:30-12:00.** Presentación de Comisión de Cooperación Internacional y Acción Social.
- **12:00-12:30.** Descanso.
- **12:30-13:30.** Presentación del POUM_FCS.
- **13:30-14:00.** Presentación de Asignaturas Primer Semestre.

El próximo mes...septiembre



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza



JORNADAS DE INTRODUCCIÓN A LAS PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS

CURSO 2026-2027
2 y 3 de septiembre de 2026

Inscripciones abiertas del 27 de julio al 24 de agosto de 2026



PROGRAMA

2 de septiembre de 2026. 9:00 – 12:00.

- 9:00-9:30. Presentación de las Jornadas. *Aula Magna de la Facultad de Medicina.*
- 9:30-10:30. Información general sobre las prácticas académicas externas. *Aula Magna de la Facultad de Medicina.*
- 10:30-11:00. Descanso.
- 11:00-12:00. Dos miradas: alumnado y tutores ante la experiencia de las prácticas académicas externas. *Aula Magna de la Facultad de Medicina.*

3 de septiembre de 2026. 9:30 – 13:00.

- 9:30-11:00. Bloque 1 de talleres simultáneos. *Facultad de Ciencias de la Salud, Servicio de Actividades Deportivas y Facultad de Medicina (ver oferta de talleres).*
- 11:00-11:30. Descanso.
- 11:30-13:00. Bloque 2 de talleres simultáneos. *Facultad de Ciencias de la Salud, Servicio de Actividades Deportivas y Facultad de Medicina (ver oferta de talleres).*

DIRIGIDO AL ALUMNADO DE

Enfermería:
Estancias clínicas I

Terapia Ocupacional:
Prácticas Académicas Externas I.a y I.b.

Fisioterapia:
Prácticum I

OFERTA DE TALLERES SIMULTÁNEOS

Comunicación no violenta y
comunicación terapéutica
60 personas

Estrategias de desescalada
verbal
100 personas

Gestión y digestión emocional
durante las prácticas
académicas externas
45 personas

Herramientas de
autoprotección: defensa
personal para profesionales
sanitarios
80 personas

Cada persona podrá asistir a 2 talleres.

El alumnado en el momento de inscribirse elegirá el orden de preferencia para realizar los talleres simultáneos, pero será asignado en estricto orden de inscripción.

La asistencia a las jornadas será valorada en el contexto del seguimiento académico de las prácticas académicas externas.

Se emitirá un certificado de asistencia a las jornadas a todas las personas participantes.



El próximo mes...septiembre



Facultad de
Ciencias de la Salud
Universidad Zaragoza

