

PDI de la **Universidad de Zaragoza**



“Las estancias Erasmus+ de formación, como la realizada el pasado 9 de septiembre en la **Universidad de Orléans**, me ofreció una experiencia positiva tanto a nivel personal como profesional. Facilitar el intercambio de conocimientos y de buenas prácticas entre distintas instituciones educativas permite establecer sinergias entre el profesorado de otras universidades.

La convivencia en un entorno académico diferente fomenta la adaptación, el aprendizaje de nuevas metodologías y el perfeccionamiento de idiomas.”



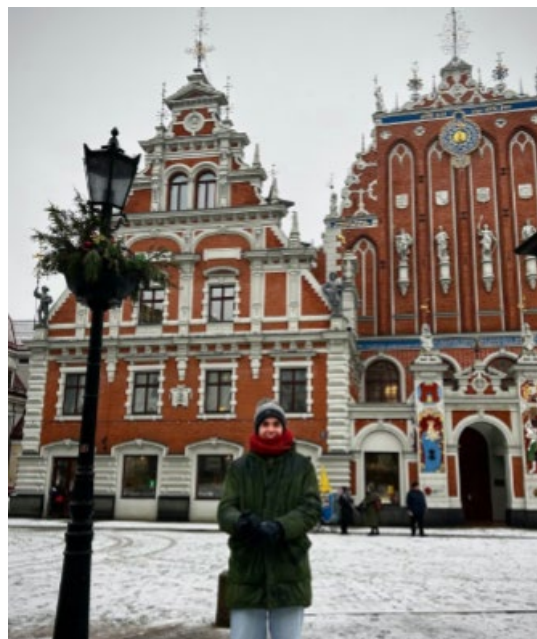
Alberto Roche

Estudiante de Fisioterapia

Estancia en Riga Stradina Universitate



“Mi estancia de ERASMUS en Letonia ha sido, sin duda, uno de los mejores meses de mi vida. Durante este tiempo, he tenido la oportunidad de conocer una cultura completamente nueva y de desarrollar mi profesión de una forma que nunca imaginé. Además, he tenido la suerte de viajar por toda Europa con nuevos amigos, compartiendo momentos inolvidables y acumulando un sinfín de anécdotas. Vivir en Riga ha sido una auténtica aventura, que volvería a repetir una y otra vez sin dudarlo: el probar sus curiosas comidas típicas, comprar en sus mercadillos locales, enfrentarme a un idioma prácticamente indescifrable, pasar de soportar temperaturas bajo cero los primeros meses a vivir días enteros en la playa los últimos días, todo lo vivido ha merecido la pena”.



Estudiante de Enfermería

Estancia en **Odisee University of Applied Sciences**



“Haber hecho el Erasmus ha sido una experiencia única en la que he podido conocer a muchas personas de distintos lugares del mundo y en la que he aprendido mucho sobre sus culturas. Hablar no solamente español, me ayudó mucho a mejorar mi nivel tanto de francés como de inglés. Además, el poder hacer prácticas fuera de España, me hizo ser mucho más independiente y que conociera lo que se hace en otro país”.

PDI de la **Universidad de Zaragoza**



“El pasado 11 de marzo, tuve la oportunidad de compartir una jornada de intercambio con profesores y estudiantes de la **Kwansei Gakuin University (Japón)** y profesores del campus de Teruel como organizadores de su visita a España (Prof. Luisa Esteban Salvador). La experiencia fue muy interesante y enriquecedora. Nos acompañó Dña. Kumiko Fujimura, presidenta de la Asociación Aragón Japón, experta y siempre facilitadora de encuentros y puentes entre nuestras culturas. ¡Muchas Gracias!”.



Laure Lienard

PDI de la **Université Catholique de Lille**



“Durante mi estancia Erasmus en la Facultad de Ciencias de la Salud, he tenido la oportunidad de realizar diversas actividades, todas ellas muy interesantes. Me he reunido con colegas de la facultad e impartido docencia a estudiantes de Psicología de 2º de Fisioterapia. He realizado visitas de campo para conocer de primera mano proyectos relacionados con la promoción de la salud y el bienestar (ej. Escuela Aragonesa de Diseño Social y Harinera).



He contactado con investigadores de los grupos Healthy Org y BYCS.

La experiencia ha sido muy positiva y estamos buscando ya nuevas oportunidades para el encuentro y colaboración. Me sentí muy privilegiada al poder sentir la auténtica hospitalidad aragonesa.”

Sahinbay Sibel

Estudiante de Enfermería de la
Unviersità degli Studi Insubria Varese-Como



“El año pasado estuve en la universidad de Zaragoza para la mejor experiencia de mi vida: ERASMUS TRAINEESHIP!

Me permitió conocer una cultura diferente, gente nueva, idioma diferente y sobre todo me ayudó a adquirir nuevas habilidades laborales como enfermera. La Facultad de la Ciencias de la Salud ha estado disponible para resolver todas mis dudas.”

“Zaragoza lo llevaré siempre en mi corazón!”



Viviane Altmeyer

Estudiante de Fisioterapia de la **Unviersität Bern**



“Estaba en Zaragoza por cinco meses de prácticas. Estaba estudiando fisioterapia en Suiza y en nuestro currículum los últimos diez meses son prácticas y de estas puedes hacer cinco en el extranjero. En la universidad de Zaragoza me recibieron muy amables y me ayudaban pacientemente con la registración en la uni. Como mi español no era lo mejor teníamos unos malentendidos por ejemplo que no sabía que el pijama es la

ropa de trabajo. Pero estos son cosas que pasan y con un poco de espontaneidad rápidos. Durante mi estancia estaba en instituciones distintas y cada una me enseñaba un componente de la profesión. Lo impresionante para mí era, que mis tutores estaban super pacientes cuando no entendía lo que me querían tomaban el tiempo de encontrar una manera de hacerme entender. Estaba aprendiendo palabras nuevas y formas de proceder tratar a pacientes que me van a servir instrumentos de ampliar mi surtido para



normales que se han soltado tres mostraba otro

tutoras y conmigo y decir se manera de un montón de distintas para como tratar

pacientes. Podía utilizar lo que aprendí en Suiza y también ver las diferencias entre el sistema de la salud en mi país comparado con España. Para moverme en la ciudad me compre una bici de segundo mano que estaba muy bien. A mi me gusta hacer deporte así que sobre la tarjeta de deporte de la universidad me inscribí para el curso del ultimate frisbee. El equipo de Zaragoza se llama Zierzo y son muy amables reciben a nuevos con brazos abiertos, mucho cariño y paciencia para que puedes aprender este deporte divertido. También me inscribí en la ISA (International Students Association) que también te puedo recomendar, porque organizan viajes alrededor de la ciudad de buen precio. Así exploraba la zona de Aragón hasta San Sebastián. Con el equipo de Zierzo y la ISA cierto que vas a encontrar nuevos amigos. Para mí este semestre ha sido una experiencia tremenda que me formaba como persona y como terapeuta. Te lo puedo recomendar”.

Elsa Cardoso

PDI del Instituto Politécnico Da Guarda



“Fueron días muy enriquecedores. Me sentí muy bien acogida, tuve la oportunidad de visitar la asociación AFEDAZ (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer), el CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón), y laboratorios de investigación allí radicados, así como el Hospital Universitario Miguel Servet. Promovemos la colaboración en movilidad de profesores y estudiantes, así como de posibles colaboraciones futuras en investigación entre la Universidad de Zaragoza y el Politécnico de Guarda.”

“Muchas gracias a todos los colegas, investigadores y personal que me recibieron tan bien.”

