

La Facultad de Ciencias de la Salud y su Huerto Terapéutico



Objetivo: Creación de un huerto terapéutico en espacios de UNIZAR

ODS

META



Lograr que las ciudades sean más inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles, fomentando el uso de espacios de la Universidad de Zaragoza para crear zonas verdes como los huertos terapéuticos para uso de colectivos vulnerables.



Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos, sensibilizando a los participantes del proyecto en los efectos que el cambio medioambiental tiene para la salud de las personas.



Colaborar en la mejora de la salud ocupacional y la inclusión social de las personas con problemas de salud mental.

EL HUERTO TERAPÉUTICO está formado por una **COMUNIDAD DE APRENDIZAJE**, con profesorado y estudiantado del Grado en Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza; profesionales y personas que asisten al Centro de Día de Salud Mental "**La Romareda**". Colaboran alumnado y profesorado de la Escuela Municipal de Jardinería "El Pinar" y la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica.

Es una iniciativa de participación o transformación de una zona urbana, que es el campus universitario, en un huerto o espacio terapéutico, utilizando una comunidad de aprendizaje como elemento capaz de transformar a la población.

La misión es generar espacios naturales en colaboración con otros colectivos en situación de vulnerabilidad en el entorno de la Universidad de Zaragoza para ser utilizados de manera social y terapéutica.

El proyecto se dirige al ámbito comunitario, en concreto a la atención de colectivos con problemas de salud mental y con discapacidad intelectual. La atención a estos colectivos se lleva a cabo por parte de la Universidad de Zaragoza de manera solidaria ofreciendo espacios para la realización de ocupaciones en el medio natural, la adquisición de habilidades laborales y de participación social.

